



**Titolo progetto:**

**PROGRAMMA DI RICERCA E DI INTERVENTO DI PREVENZIONE PRIMARIA: IL PROGETTO YOUNGOODY**

**Codice: 5M-2023-23687241**

**Sintesi progetto – abstract**

La prevenzione riveste un ruolo chiave per ridurre l'incidenza, diagnosticare precocemente il tumore e aggredirlo con maggiori possibilità di successo terapeutico, nonché per favorire un invecchiamento della popolazione più sano e sostenibile attraverso un miglioramento degli stili di vita. Studi preclinici e clinici hanno dimostrato il ruolo chiave dell'alimentazione per prevenire obesità e patologie metaboliche e per evitare uno stato proinfiammatorio generalizzato responsabile di alterazioni genetiche, epigenetiche e immunologiche predisponenti all'insorgenza dei tumori, così come del fumo di sigaretta.

INT ha una lunga tradizione di ricerca epidemiologica e clinica nel campo della prevenzione e dedica particolare attenzione a programmi di ricerca e intervento di prevenzione primaria e secondaria per malattie di cui sono ormai noti i fattori di rischio che sono potenzialmente correggibili con interventi di tipo complesso (fumo, abitudini di vita, etc). In quest'ottica la Direzione Scientifica intende destinare il presente contributo cinque per mille a progetti e attività strategiche per la Fondazione che implicano il sostegno a ricercatori clinici o sperimentali impegnati in questi importanti programmi di ricerca e intervento.

Recentemente è stato approvato ed aperto all'arruolamento il progetto YOUNGOODY, uno studio di coorte che si fonda sulla partecipazione degli individui che condividono informazioni personali per contribuire a trovare stili di vita sani in grado di ridurre il rischio di malattie cronico-degenerative.

Nel corso degli ultimi decenni lo stile di vita delle persone è cambiato, basti pensare alla tanto citata «dieta mediterranea», che sembra non essere più così popolare nemmeno tra gli Italiani. Nuove mode e nuovi modelli alimentari, nuovi alimenti, nuovi ingredienti, persino il fumo o le bevande alcoliche non sono più quelli di una volta, con nuovi prodotti venduti (spesso senza prove) come più salutari dell'originale. Raccogliere informazioni aggiornate su come le persone si comportano e agiscono nella vita di oggi, ci permetterà di capire quanto queste vecchie e nuove abitudini sono associate al mantenimento di un buono stato di salute.

L'identificazione nella popolazione della distribuzione dei fattori di rischio modificabili e dei profili nutrizionali/di stile di vita non salutari può fornire la base per sviluppare programmi di intervento mirati allo stile di vita per prevenire l'insorgenza di malattie croniche. La tecnologia digitale, che consente di tracciare e monitorare le attività degli interventi sullo stile di vita su larga scala, rappresenta uno strumento in grado di rendere più semplici ed efficaci i grandi programmi di prevenzione della salute pubblica. Le informazioni così raccolte permetteranno di studiare quali siano le caratteristiche maggiormente associate al mantenimento di un buono stato di salute.

**Data percezione fondi 5 x mille: 25/09/2024 Totale quota 5 x mille: 350.000,00**