europass



Ambra Mantoan

Nazionalità: Italiana | **Sesso:** Femminile

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/10/2023 – 15/12/2025 Milano, Italia
LAUREA MAGISTRALE IN BIOLOGIA APPLICATA ALLE SCIENZE DELLA NUTRIZIONE Università degli studi di Milano

Voto finale 105 |

Tesi Dieta Mima Digiuno e counseling nutrizionale nel carcinoma mammario triplo negativo: lo studio Breakfast 2

31/08/2019 – 18/10/2023 Milano, Italia
LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE BIOLOGICHE Università degli studi di Milano

Voto finale 96 | **Tesi** Biologia cellulare e genetica molecolare del cancro

09/2014 – 07/2019 Melegnano, Italia
DIPLOMA DI SCUOLA SECONDARIA Liceo Scientifico "Vincenzo Benini"

Voto finale 96

ESPERIENZA LAVORATIVA

BIOLOGA NUTRIZIONISTA TIROCINANTE – FONDAZIONE IRCCS ISTITUTO NAZIONALE DEI TUMORI – 06/10/2024 – 06/10/2025 – MILANO, ITALIA

Partecipazione ad attività di ricerca relative a protocolli nutrizionali associati a tumore della mammella e del polmone. Supporto al team di oncologi e nutrizionisti durante le attività ambulatoriali a contatto con i pazienti. Analisi dei diari alimentari, formulazione di raccomandazioni nutrizionali, monitoraggio del peso corporeo e del BMI.

INSEGNANTE PRIVATA - SUPPORTO ALLO STUDIO E RIPETIZIONI – 01/01/2024 – Attuale

BABYSITTER – 01/01/2023 – Attuale

ALTERNANZA SCUOLA-LAVORO PRESSO LABORATORIO ANALISI – OSPEDALE DI VIZZOLO PREDABISSI – 31/05/2017 – 31/05/2017 – VIZZOLO PREDABISSI, ITALIA

ALTERNANZA SCUOLA-LAVORO PRESSO STUDIO DI ARCHITETTURA – STUDIO ITREDÌ – 31/05/2017 – 31/05/2017 – MILANO, ITALIA

ATTIVITÀ SOCIALI E POLITICHE

06/06/2018 – 06/06/2024 Comune di Carpiano
Consulta Giovani di Carpiano

Coordinatrice della Consulta Giovani di Carpiano. Organo consultivo e propositivo del consiglio comunale di Carpiano che incentiva la partecipazione giovanile alla vita del paese. Accoglie i giovani dai 18 ai 29 anni sostenendone idee e progetti.

Tra le iniziative proposte: partecipazione e vittoria al bando YOUTHBANK (promosso e finanziato da Fondazione di Comunità Milano ETS), varie attività aggregative e sociali rivolte ai giovani e all'intera comunità.

VOLONTARIATO

31/05/2017 – 31/07/2017 San Donato Milanese

Esperienza di volontariato presso la Croce Rossa - Comitato di San Donato Milanese

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE

Utilizzo di Canva per creazione contenuti grafici | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Padronanza del software di elaborazione diete MetaDieta | Software SIFADIETA

COMPETENZE TRASVERSALI E PROFESSIONALI

Competenze trasversali e professionali

Ottime capacità comunicative e relazionali maturate attraverso attività di volontariato, sociali ed esperienze a contatto con il pubblico. Buona predisposizione al lavoro in team e alla collaborazione in contesti multidisciplinari. Capacità organizzative e di gestione delle attività, con attenzione alla puntualità e al rispetto delle scadenze. Senso di responsabilità e affidabilità nello svolgimento degli incarichi. Buone capacità di adattamento e apprendimento in nuovi contesti professionali.
Capacità di elaborazione di piani nutrizionali personalizzati e utilizzo del software Metadieta, acquisite grazie all'esperienza di tirocinio presso L'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano. Buona conoscenza dei principali strumenti informatici (pacchetto Office).

HOBBY E INTERESSI

Musica

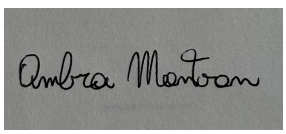
Ho studiato pianoforte per circa 10 anni e da sempre la musica è una delle mie più grandi passioni.

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Milano , 14/07/2026



Ambra Mantoan