

Curriculum Vitae

Dr. ssa Selvaggio Tamara Angela

Dati anagrafici:

Recapiti:

Patenti

Patente di tipo B e auto munita

Competenze Professionali:

- ✓ Mantenimento in coltura di linee cellulari immortalizzate e colture cellulari primarie, derivate da espianti
- ✓ Clonaggio e Isolamento di cDNA specifici, mediante tecniche di biologia molecolare (PCR qualitativa, RT-PCR e Real Time PCR)
- ✓ Isolamento e purificazione di proteine, tramite tecniche biochimiche e immunochimiche (cromatografia per affinità, elettroforesi su gel, western blot e isoelettrofocalizzazione)
- ✓ Basi di bioinformatica: ricerche bibliografiche, consultazione di data base e banche dati genomiche, proteomiche e metabolomiche)
- ✓ Valutazioni fabbisogno energetico e nutrizionale individuale o di comunità, in condizioni fisiologiche e patologiche accertate o per soggetti appartenenti a categorie particolari: anziani, donne in gravidanza-allattamento e soggetti in età evolutiva
- ✓ Valutazione dello stato ponderale e analisi della composizione corporea, mediante misure antropometriche e tecniche quali plicometria e impedenziomentria
- ✓ Elaborazione menu e piani alimentari individuali o per collettività e comunità
- ✓ Elaborazione manuali di autocontrollo in forma cartacea e digitale e consulenza HACCP e igiene degli alimenti.

Competenze Linguistiche:

Conoscenza delle seguenti lingue:

Italiano Scritto: Madrelingua

Parlato: Madrelingua

Ascolto: Madrelingua

Inglese Scritto: Livello B2

Parlato: Livello B2

Ascolto: Livello B2

Francese Scritto: Livello B1

Parlato: Livello B1

Ascolto: Livello B1

Competenze Informatiche

- ✓ Conoscenza ed utilizzo pacchetto Office
- ✓ Conoscenza ed utilizzo internet, social media network e piattaforme digitali e-learning o per conferenze (zoom, skype)
- ✓ Conoscenza ed utilizzo di personal computer e delle relative periferiche: fax, stampante, scanner

Esperienze lavorative

- ✓ Attualmente svolge attività come Biologa nutrizionista, in regime di libera professione.
- ✓ Novembre 2022 – Giugno 2025: consulente a PIVA, in farmacia, come Biologa nutrizionista, per conto di Akodoc srl

- ✓ Maggio 2019 - Marzo 2020: nutrizionista in tirocinio nell'ambulatorio di neuropsichiatria infantile e delle malattie rare, Istituto Casimiro Mondino di Pavia.
- ✓ Luglio 2010 - Giugno 2015: collaboratore dipendente, presso cooperativa sociale Special-e-work, Milano. Settore sanificazioni ambientali in ambito ospedaliero e scolastico.
- ✓ Settembre 2007-Ottobre 2008 tirocinio post laurea, presso il laboratorio di neuroscienze dell'IRCSS Auxologico, Cusano Milanino. Settore ricerca biomedica malattie neurodegenerative.
- ✓ Luglio 2005 - Novembre 2005: stage universitario presso il dipartimento di Biochimica dell'università Milano Bicocca. Settore ricerca biomedica malattie neurodegenerative.

Istruzione Formazione

- ✓ Marzo 2020. Master di II livello in "Nutrizione Umana", Università degli studi di Pavia.
- ✓ Marzo 2018. Voto (103/110). Laurea specialistica/magistrale in Biologia, Indirizzo biomolecolare. Università degli Studi di Milano Bicocca
- ✓ Dicembre 2006. Voto (106/110) Laurea triennale in Scienze biologiche, indirizzo biomolecolare. Università degli studi di Milano Bicocca.

FIRMA:

DATA

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del Decreto legislativo n. 196 del 30 giugno 2003 e del GDPR 679/2016.



13_10_2025