

CURRICULUM VITAE
ET STUDIORUM



Nome

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Nazionalità

Luogo e data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

• 2011 – Gennaio 2024

INFORMAZIONI PERSONALI

CECILIA MANDELLI

Collaborazione come *consulente psicologa* presso la *S.C. di Cure Palliative, Terapia del Dolore e Riabilitazione* nell'ambito del progetto di "Assistenza Domiciliare Specialistica di Cure Palliative in raccordo con i servizi intraospedalieri" della *Fondazione IRCSS Istituto Nazionale dei Tumori* di Milano:

conduzione di colloqui domiciliari e ambulatoriali per la valutazione della rete di supporto e per il sostegno psicologico a pazienti oncologici avanzati e/o ai loro familiari durante la fase avanzata e terminale della malattia, con particolare attenzione all'identificazione e alla risoluzione di temi psico-relazionali critici, soprattutto in presenza di minori; supporto agli operatori dell'équipe di Assistenza Domiciliare nella gestione del lavoro interdisciplinare, nell'individuazione dei bisogni emotivi e nella cura delle dinamiche connesse alla sofferenza psicologica e relazionale del paziente e del suo nucleo familiare; conduzione di colloqui ambulatoriali di supporto per l'elaborazione del lutto e per la prevenzione del lutto patologico; partecipazione a riunioni settimanali di équipe; affiancamento di una tirocinante psicologa.

• Aprile 2023 – Gennaio 2024

Collaborazione come *consulente psicologa* per l'Associazione Progetto *Oncologia Uman.a Onlus* presso l'Ospedale *Fatebenefratelli e Oftalmico* di Milano:

conduzione di colloqui domiciliari e ambulatoriali di valutazione dei bisogni emotivi e delle dinamiche relazionali critiche e di colloqui domiciliari e ambulatoriali di sostegno psicologico a pazienti e loro familiari; partecipazione

- a riunioni settimanali di équipe.
- 2010 – ad oggi

Attività di *libera professione* in qualità di *psicologa* e di *psicoterapeuta*: colloqui di sostegno psicologico e di psicoterapia individuale, di coppia e/o familiare, anche in co-conduzione; incontri periodici di intervizione in équipe e di rete con vari professionisti e servizi territoriali; corsi di formazione e attività di prevenzione nell'ambito di progetti promossi da scuole, comuni, enti pubblici e privati.
 - 2018 - 2019

Collaborazione come *consulente psicologa esperta in counselling transculturale* presso l'*Azienda Speciale Retesalute* di Merate (LC) nell'ambito del progetto "*Misura per Misura – Atto Secondo: Integrazione*": conduzione di colloqui presso il servizio di counselling transculturale dedicato a famiglie migranti; incontri di rete con operatori territoriali (assistenti sociali e referenti scolastici) di comuni afferenti al Distretto di Merate.
 - 2012 – 2017

Collaborazione come *consulente psicologa* presso l'*Istituto Statale d'Istruzione Superiore "F. Viganò"* di Merate (LC) nell'ambito del progetto "*Armonia*": conduzione di colloqui di orientamento e ascolto psicologico in piccolo gruppo a favore di studenti del biennio; conduzione di colloqui di sostegno a favore di genitori di alunni; incontri di confronto e verifica con docenti e coordinatori di classe.
 - 2015

Collaborazione come *psicologa volontaria* del *Centro ausiliario per i problemi Minorili (CAM)* presso il *Presidio Sociale per la Famiglia - Procura della Repubblica - Tribunale per i Minorenni* di Milano.
 - 2012 – 2016

Collaborazione come *consulente psicologa* presso l'*Associazione "Volontari Cristina"* di Calco (LC), l'*Azienda Speciale Retesalute* di Merate (LC) e l'*Associazione Ale G.* di Lomagna (LC) nell'ambito del progetto "*Rondini in Volo*": conduzione di colloqui presso il servizio di counselling transculturale dedicato a famiglie migranti; incontri di rete con operatori territoriali (assistenti sociali e referenti scolastici) di comuni afferenti al Distretto di Merate.
 - 2011 - 2014

Collaborazione come *psicologa tirocinante, specializzanda in psicoterapia*, presso il *Consultorio "La Famiglia"* di Trezzo Sull'Adda: conduzione e co-conduzione di colloqui individuali, di coppia e familiari di sostegno psicologico e di psicoterapia; partecipazione a incontri di supervisione e a riunioni di équipe.

- 2010 - 2011 Collaborazione come *psicologa volontaria* presso il *Day Hospital Oncologico del Presidio Ospedaliero di Merate (LC)* nell'ambito del *Servizio di Psicologia Territoriale* dell'*Associazione "Faresalute"* di Merate (LC):
co-conduzione di colloqui individuali, di coppia e familiari di sostegno psicologico e di psicoterapia e di gruppi di mutuo-aiuto; co-conduzione di un laboratorio di arteterapia rivolto a pazienti affette da carcinoma mammario; partecipazione a riunioni di équipe.
- 2011; 2015 Collaborazione come *educatrice psicologa* con lo *Studio Associato di Psicologia Clinica "Arp"* di Milano:
sostegno psicoeducativo domiciliare a famiglia con figlio adolescente affetto da disturbo di personalità in area psicotica; partecipazione a momenti di supervisione e a riunioni di équipe.
- 2010 - 2015 Collaborazione come *psicologa* presso l'*Associazione "Volontari Cristina"* di Calco (LC):
colloqui con utenti e con le loro famiglie riguardo a problematiche personali, scolastiche, familiari ed educative; coordinamento e supervisione per il servizio di doposcuola; gestione dei rapporti con comune ed enti locali; stesura di progetti educativi e relazioni.
- 2010 - 2012 Collaborazione come *psicologa tirocinante* presso l'*Istituto Statale d'Istruzione Superiore "F. Viganò"* di Merate (LC) nell'ambito del *progetto "Armonia"*:
assistenza nella conduzione di colloqui di sostegno psicologico in piccolo gruppo di studenti delle classi prime.
- 2010 - 2011 Collaborazione come *psicologa tutor* presso l'*Associazione "Antes"* di Agrate Brianza (MB):
formazione e accompagnamento di studenti del biennio dell'Istituto d'Istruzione Superiore "V. Floriani" di Vimercate (MB) e dell'Istituto "A. Mapelli" di Monza (MB) in esperienze di solidarietà e impegno civico nell'ambito del progetto "A scuola non solo a scuola"; partecipazione a riunioni di programmazione e di équipe.
- 2010 Collaborazione come *educatrice psicologa* presso il *Centro di Aiuto alla Vita Brianza Lecchese Onlus* di Merate (LC).
- 2008 - 2009 Collaborazione come *tirocinante* presso il *Centro di Terapia dell'Adolescenza (CTA)* di Milano: assistenza a CTU e a colloqui di consulenza e di psicoterapia

a favore di soggetti in età evolutiva e delle loro famiglie; collaborazione in attività di formazione e supervisione rivolte a genitori, personale scolastico e operatori psicosociali negli ambiti della tutela minorile, abuso e maltrattamento infantile, dell'adozione e dell'affido familiare; stesura di relazioni; partecipazione a riunioni periodiche dell'équipe clinica; partecipazione in qualità di tutor d'aula a seminari e corsi di formazione.

• 2008 - 2010

Collaborazione come *educatrice* e *coordinatrice psicologa* presso l'*Associazione Ale G.* di Lomagna (LC).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Dicembre 2021

Psicoterapeuta diplomata presso la *Scuola di Psicoterapia "Mara Selvini Palazzoli"* di Milano, con voto 70/70. *Tesi*: "Il dolore (non) è solo il mio. La presenza terapeutica come cura della genitorialità ferita in un quadro complesso di personalità e di famiglia", Relatore: Dott. Stefano Cirillo.

• Aprile 2010

Psicologa abilitata all'esercizio della professione. Esame di Stato sostenuto presso l'*Università Cattolica del Sacro Cuore* di Milano (seconda sessione 2009). Iscritta alla sezione A dell'Albo Professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia (n. 03/13635 dal 15/4/2010).

• Luglio 2008

Laurea Quinquennale in *Psicologia (Vecchio Ordinamento)*, indirizzo *Psicologia Clinica e di Comunità*, conseguita presso l'*Università degli Studi di Milano-Bicocca*, con voto 110/110. *Tesi semi-sperimentale* svolta in collaborazione con l'équipe di ricerca presieduta dal Dott. Matteo Lancini dell'*Istituto di Analisi dei Codici Affettivi "Minotauro"* di Milano: "Adolescenza e compiti evolutivi: la comunicazione tramite telefono cellulare", Relatore: Prof.ssa Nicoletta Salerni.

• Luglio 1999

Diploma di *Liceo Socio-Psico-Pedagogico* conseguito presso l'*Istituto "Beata Vergine Maria"* di Merate (LC), con voto 98/100 (Luglio 1999).

• 2010 – 2023

Psicoterapia individuale ad orientamento sistemico-familiare.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

PATENTE O PATENTI

ULTERIORI INFORMAZIONI

ALLEGATI

INGLESE

BUONO

BUONO

BUONO

OTTIME ATTITUDINI RELAZIONALI CON PAZIENTI E CON COLLEGHI E NEL LAVORO DI ÉQUIPE.

OTTIME COMPETENZE ORGANIZZATIVE IN AMBITO CLINICO.

BUONA CONOSCENZA E COMPETENZA TECNICA NELL'UTILIZZO DEI PROGRAMMI DEL PACCHETTO OFFICE IN AMBIENTE WINDOWS E MACINTOSH, DI INTERNET E DEI PROGRAMMI DI POSTA ELETTRONICA.

BUONA ATTITUDINE ALLA SCRITTURA; INTERESSE PER I VIAGGI, IL CINEMA E IL TEATRO.

IN POSSESSO DI PATENTE AUTOMOBILISTICA CATEGORIA B.

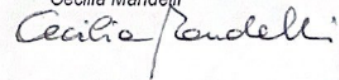
ELENCO PUBBLICAZIONI E PARTECIPAZIONI

ELENCO CORSI E CREDITI FORMATIVI

Consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate all'art. 76 del D.P.R. 445/2000, la sottoscritta dichiara che quanto sopra corrisponde a verità. Inoltre, la sottoscritta presta il proprio consenso al trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae, ai sensi della legge 196/2003 per ogni fase di selezione.

Milano, 6 Dicembre 2024

Cecilia Mandelli



Allegato

Elenco pubblicazioni e partecipazioni:

- Mandelli C., Panaro M., “Adolescenti in rete: il panorama di riferimento” in Lancini M., Turuani L., (a cura di), *Sempre in contatto. Relazioni virtuali in adolescenza*, Franco Angeli, Milano (2009).
- Lancini M., Mandelli C., “La coppia” in Lancini M., Turuani L., (a cura di), *Sempre in contatto. Relazioni virtuali in adolescenza*, Franco Angeli, Milano (2009).
- Rossi D., Corbetta M., Mandelli C., “*Dare voce al trauma: il futuro che cura il passato*”, poster presentato alla Conferenza sulla Comunicazione per la Salute, Università degli Studi di Milano, 24-25 Novembre 2011, Milano.
- Gusella N., Mandelli C., “*Il lutto e il trauma. La malattia in fase terminale come tempo di prevenzione del lutto complicato*”, III Convegno degli ex allievi della Scuola nei Centri “Mara Selvini” e in altri contesti, 9 Novembre 2013, Milano.
- “*La cura dopo il trauma: messa in sicurezza tra timing dello psicologo e tempo del paziente*”, XII Convegno Residenziale Scuola di Psicoterapia “Mara Selvini”, 15-16 Novembre 2014, Bosisio Parini (LC).
- Gusella N., Mandelli C., Marchetti I., “Il corpo malato: le cure palliative” in Cirillo S., Barbisan D., (a cura di), *Il cambiamento nei contesti non terapeutici. Trasformare attraverso la relazione*, Raffaello Cortina, Milano (2023).

Elenco corsi e crediti formativi:

- *Metodi educativi per bambini ciechi pluriminorati*, corso di formazione, Movimento Apostolico Ciechi, Febbraio 1998, Lecco.
- *Più o meno sedici anni: fare male, farsi male*, secondo convegno sull'adolescenza, Istituto di Analisi dei Codici Affettivi “Minotauro”, Novembre 2002, Milano.
- *Autoipnosi*, corso di formazione, Dott. Luigi Colombo, Studio di Psicologia, Novembre-Dicembre 2003, Merate (LC).
- *Il bambino autistico*, corso di formazione, Associazione “Autismo Lecco”, Associazione “La Nostra Famiglia”, Ottobre-Dicembre 2004, Robbiate (LC).
- *Usi e costumi, principali valori culturali, sistemi educativi delle comunità straniere più rappresentate in Italia*, corso di formazione per educatori in ambito culturale, Associazione “Amis”, Ottobre-Dicembre 2005, Calco (LC).
- *Stand by adolescenza. Giovani e scelte di vita*, convegno, Soc. Coop. a R. L. “La Meridiana”, 12 Maggio 2007, Milano.
- *Relationships in Schools: Contemporary Problems and Opportunities / La cura della Relazione nei Contesti Educativi: Problemi e Prospettive attuali*, secondo convegno europeo sulla salute mentale del bambino e dell'adolescente nei contesti educativi, The Tavistock and Portman NHS Foundation Trust, Università degli Studi di Napoli “Federico II”, Università degli Studi di Milano-Bicocca, 29 Novembre-1 Dicembre 2007, Napoli.
- *I colori di tutti*, corso di formazione per volontari ed educatori del doposcuola, Azienda Speciale

- Consortile "Retesalute", Aprile-Maggio 2008, Cernusco Lombardone (LC).
- *Il fenomeno del maltrattamento e dell'abuso sessuale all'infanzia*, corso di formazione, Dott.ssa Sara Lombardi, Centro di Terapia dell'Adolescenza, Settembre-Ottobre 2008, Cremona.
 - *Adolescenza e teoria dell'attaccamento. L'integrazione del modello sistemico e della teoria dell'attaccamento nella presa in carico delle situazioni complesse*, Dott.ssa Gloriana Rangone, Centro di Terapia dell'Adolescenza, 11 Ottobre 2008, Milano.
 - *Giovani Adulti. Fenomeno sociale e/o fenomeno clinico*, convegno, Università degli Studi di Milano-Bicocca, Istituto di Analisi dei Codici Affettivi "Minotauro", 3 Dicembre 2008, Milano.
 - *Il modello dinamico-maturativo dell'attaccamento e la sua applicazione osservativa alla prima infanzia. Il CARE-Index*, seminario, Dott. Andrea Landini, Centro di Terapia dell'Adolescenza, 16 Aprile 2009, Milano.
 - *Il cambiamento delle rappresentazioni mentali dei bambini in adozione: lo Story Stem Assessment Profile*, seminario, Dott.ssa Jill Hodges, Centro di Terapia dell'Adolescenza, 23 Maggio 2009, Milano.
 - *Valutare e sostenere la genitorialità: l'integrazione tra la teoria dell'attaccamento e l'approccio sistemico-relazionale*, corso di formazione, Centro di Terapia dell'Adolescenza, Maggio-Ottobre 2009, Milano.
 - *L'insegnamento di L2*, corso di formazione per educatori, Azienda Speciale Consortile "Retesalute", Settembre 2009, Paderno D'Adda (LC).
 - *La bellezza della condivisione e della capacità di prenderci cura gli uni degli altri*, corso di formazione per volontari, Centro di Aiuto alla Vita Brianza Lecchese onlus, Maggio 2010, Merate (LC).
 - *Tra lingua e linguaggio: percorsi per favorire l'apprendimento della lingua italiana e l'inclusione scolastica e sociale*, corso di formazione, Associazione Ale G., Settembre 2010, Cernusco L.ne (LC).
 - *Oltre il trauma: processi di resilienza e percorsi di cura nei pazienti oncologici*, corso di formazione, Università degli Studi di Milano-Bicocca, Novembre 2010, Milano.
 - *Comunicazione per la Salute 2011*, conferenza, Università degli Studi di Milano, 24-25 Novembre 2011, Milano.
 - *La consulenza tecnica di tipo sistemico-relazionale nei procedimenti di separazione e di divorzio*, corso monotematico, Scuola di Psicoterapia "Mara Selvini Palazzoli", Febbraio-Maggio 2012, Milano.
 - *Corso di psicofarmacologia per psicologi e psicoterapeuti*, corso di formazione, Centro Studi Panta Rei, 1-3 Giugno 2012, Gressoney Saint Jean (AO).
 - *Dinanzi al morire. Percorsi interdisciplinari dalla ricerca all'intervento palliativo*, congresso internazionale, FISPPA, Università degli Studi di Padova, 6-8 Settembre 2012, Padova.
 - *Le risorse della psicoterapia relazionale: teorie, tecniche, condivisione, responsabilità, coraggio*, congresso internazionale, SIPPR, 7-9 Marzo 2013, Prato.
 - *Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) Livello I*, workshop, C.R.S.P., 4-6

- Aprile 2014, Milano.
- *Gli esiti dell'abuso sessuale sull'uomo adulto*, Dott. Stefano Cirillo, seminario, Marzo 2015, Milano
 - *La cura della depressione con un approccio sistemico relazionale*, Dott. Juan Luis Linares, Maggio 2015, Milano.
 - *L'utilizzo della metafora in terapia*, Dott. Alfredo Canevaro e Dott. Marco Vannotti, Coop. La Strada, Settembre 2015, Milano.
 - *Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR*, workshop, Associazione EMDR Italia, 21 Febbraio 2016, Milano.
 - *Il viaggio del modello sistemico: territori conosciuti e orizzonti da esplorare in psicoterapia relazionale*, congresso internazionale, SIPPR, 6-8 Maggio 2016, Prato.
 - *Nati per l'amore?*, seminario, Dott. Bruce D. Perry, ARP Studio Associato di psicologia clinica, 25 Giugno 2016, Milano.
 - *Il trattamento del bambino attraverso la terapia familiare*, corso monotematico, Dott.ssa Annamaria Sorrentino, Scuola di Psicoterapia "Mara Selvini Palazzoli", 2016; 2017, 2018, 2019, Milano.
 - *Gruppo di discussione su casi in trattamento*, corso monotematico, Dott. Matteo Selvini, Scuola di Psicoterapia "Mara Selvini Palazzoli", 2017, Milano.
 - *Corsi periferici di 1° livello per professionisti delle reti locali di cure palliative*, IV edizione workshop, ATS della Città Metropolitana di Milano in collaborazione con POLIS-Lombardia, 2018, Milano.
 - *L'uso del corpo e delle emozioni in terapia. Un approccio basato sulla Connessione Interpersonale*, corso monotematico, Dott. Laura Fino e Alberto Penna, Ottobre–Novembre, 2018, Milano.
 - *Mindfulness-Based Stress Reduction*, corso MBSR, TempoMindfulness, 2019, Milano.
 - *La psicoterapia di coppia nella terapia relazione*, corso biennale di specializzazione, Dott. Dante Ghezzi e Dott.ssa Paola Covini, Scuola di Psicoterapia "Mara Selvini Palazzoli", 2019-2020, Milano.
 - *Circolo della Sicurezza (COS-P)*, corso di formazione, Dott.ssa Francesca Manaresi, 8-11 Ottobre 2020, Milano.
 - *La malnutrizione emotiva. Conseguenze patologiche sul legame di coppia. La bulimia affettiva. Colmare il vuoto d'amore attraverso legami dipendenti e fusionali*, laboratorio, Dott.ssa Maria Chiara Gritti, Scuola di Psicoterapia "Mara Selvini Palazzoli", 2021, Milano.
 - *Formazione generale per la salute e la sicurezza sul lavoro*, corso FAD, Agosto 2022.
 - *Formazione specifica in materia di salute e sicurezza sui luoghi di lavoro*, corso FAD, Agosto 2022.
 - *Metodo Dipendiamo per il trattamento della Fame d'Amore*, corso di formazione, Dott.ssa Maria Chiara Gritti, Dipendiamo – Centro per la cura delle New Addiction, 2023, Bergamo.