



Ilaria Sugliani

Data di nascita: 10/02/1999

Luogo di nascita: Bergamo

Nazionalità: Italiana

Sesso: Femminile

CONTATTI



europass

PRESENTAZIONE

Laureata in *Biologia applicata alle Scienze della Nutrizione* presso l'Università degli Studi di Milano, sono una professionista appassionata di nutrizione clinica, salute e benessere, e con una forte attitudine al lavoro multidisciplinare.

ESPERIENZA LAVORATIVA

Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori Milano, Italia

Project Manager - Oncologia medica nutrizionale - Breast Unit
06/2025 - Attuale

Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori Milano, Italia

Tirocinio curricolare Biologa Nutrizionista
04/06/2024 - 20/02/2025

Dal filo s.r.l

Assistenza Clienti
07/2022 - 07/2023

Agriturismo Ippolita Lucchetti

Cameriera
11/2021 - Attuale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/10/2022 – 09/04/2025 Milano, Italia

Laurea Magistrale in Biologia Applicata alle Scienze della Nutrizione Università Statale di Milano

Voto finale 110/110 Lode | **Tesi** La Dieta Mima Digiuno in associazione al trattamento chemio-immunoterapico in pazienti con tumore mammario triplo negativo arruolate nello studio sperimentale BREAKFAST 2

10/2018 – 11/2021

Laurea Triennale in Scienze Biologiche Università degli studi di Milano Bicocca

Voto finale 101/110 | **Tesi** "L'ingresso di calcio dipendente dall' α -sinucleina è alla base della sensibilità differenziale dei neuroni dopaminergici SN e VTA coltivati con una neurotossina Parkinsoniana"

09/2013 – 07/2018

Diploma scuola secondaria di secondo grado Liceo Scientifico Statale "E. Amaldi"

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

ALTRE LINGUE: inglese

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

STAGE E VOLONTARIATO

- **2020-2021: attività di volontariato presso Protezione Civile**
- **2018: presso l'Ufficio Anagrafe comunale**
- **2017: presso l'ospedale di Alzano L.do e il Corriere della Sera**

CERTIFICAZIONI

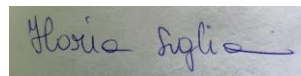
- **09/01/2024 – 31/12/2024**
- **Corso di Formazione specifica in materia di salute e sicurezza sui luoghi di lavoro. Lavoratori a rischio alto**
- **"Corso di formazione dei lavoratori in materia di salute e sicurezza sui luoghi di lavoro"**
- **"Corso sulle buone pratiche di sicurezza in laboratorio"**

CAPACITÀ E COMPETENZE

- **Realizzazione di diete personalizzate**
- **Utilizzo del software Metadieta**
- **Capacità di lavorare in un team multidisciplinare**
- **Utilizzo dei principali strumenti informatici (pacchetto Office)**
- **Capacità organizzative, di pianificazione e gestione del tempo**
- **Flessibilità e capacità di adattamento**
- **Capacità di problem solving**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Bergamo, 09/10/2025



Ilaria Sugliani